

10 висновків мами, яка народила трьох дітей

Багатодітна мама розповідає, що вона зрозуміла, виховуючи трьох дітей. Дітям потрібні межі дозволеного і авторитет. Ієрархія в сім'ї необхідна. Основну увагу мама повинна приділяти собі, потім - чоловікові, і тільки потім - дітям.



1. Я зрозуміла, що всі діти – різні.

Навіть, якщо це діти, народжені від одних і тих же батьків і виховуються в рамках однієї і тієї ж сім'ї, все одно всі ці діти будуть різні. Виховання, звичайно, має значення, але воно сильно перебільшене. У кожної дитини свій вроджений темперамент, свої схильності, свої особливості розвитку, свої нюанси. І це прекрасно! Кожна дитина приходить в наше життя, щоб чогось навчити нас. Однакові діти це або фантастика, або ознака того, що ви - другорічник.

2. Я стала значно терпимішою і спокійнішою.

Думаю, прочитавши слово «спокійніша», Дехто сумно зітхне і з докором подивиться на мене. Так, іноді я кричу, пишу і бешкетую. Але в цілому, я

перестала так сильно турбуватися з найрізноманітніших приводів, як це було раніше. Тепер мене абсолютно не парить те, що дитина знайшла у себе пісню і шосили тягне його вже другий тиждень поспіль, що він любить бігати голяка або вбиратися в сукні, що він смочче соску або все ще в памперсах, що він не їсть або їсть більше за мене. Я не переживаю через ОРЗ, соплі і температури (так-так-так, всі діти хворіють і це пройде). Вікові кризи не засмучують, а скоріше, розважають мене. Я відчуваю, де можна дати дитині свободу, а де варто до останнього стояти на своєму і утримувати межі дозволеного.

3. До речі, про межі. Рамки дозволеного обов'язково повинні бути.

Раніше мені здавалося, що це неправильно, потрібно дати дитині свободу і просто направляти його, пояснюючи. На жаль, це не працює. Необхідні чіткі межі того, що дитині можна, а чого дитині не можна. Самі діти дуже люблять правила. Наприклад «ми їмо десерти тільки після їжі», «спочатку уроки - потім мультики», «хто не помив руки перед їжею, той залишиться голодним», «рівно в 20-00 ми йдемо чистити зуби» і т.д. І якщо є ці межі і чіткі правила, то не доводиться пояснювати, чому зараз не можна морозиво або шоколадку (навіть шматочок!), для чого потрібно мити руки, якщо вони і так чисті і чому мама не дозволяє подивитися ще одну серію «Лунтіка». Правила - є правила (суворий закон, але закон).

4. Я не заморочуюся на тему раннього розвитку дитини.

У багатодітній родині утримати дитину від цього розвитку неможливо. Молодші тягнуться за старшими, які здаються їм, поки ще таким маленьким, справжніми напівбогами, знаючими все і вміючими всяке. Найважливіше тут, на мій погляд, правильно виростити саму старшу дитину, вкласти в неї по максимуму, тому що саме вона буде тим самим ідеалом, який прагнуть досягти молодші. АЛЕ! Щоб правильно виростити першу дитину, немає потреби з року водити її на розвиваючі заняття. Просто не саджайте її в манеж, а дозволяйте бути поруч з вами і пізнавати світ під вашим чуйним наглядом. Решта - справа техніки.

5. Я стала цінувати, зміцнювати і підтримувати сімейну ієрархію.

Свобода і рівність? Ні, це не про нас. З народженням третьої дитини ми з чоловіком прийшли до висновку, що ієрархія в сім'ї необхідна, а її відсутність згубна. Мама і тато - головні, діти - народ. Папа - найголовніший, його слухається навіть мама. Старша сестра - головна серед всіх дітей. Старший брат головніший молодшого, але це не тільки дає права, але й накладає обов'язки. Проблема поки тут тільки одна: той, хто не вписався в рамки сімейної ієрархії, не має ніякого авторитету. Льова, наприклад, відмовляється слухатися бабусю і

дідуся, бо «вони не з нами живуть» і «тато-самий головний, а вони не головні». Але ми з цим працюємо)))

6. Я зрозуміла, що я - основа і якщо погано мені, то погано всім.

І я стала вчитися піклуватися про себе. Раніше я жила за принципом «все найкраще - дітям», зараз принцип вивернувся навиворіт. В першу чергу я намагаюся дати собі, а вже потім дітям. Щаслива відпочивша мама - запорука спокійного і радісної атмосфери в сім'ї, тому що замотана, засмикана, вичавлена насуху мати не зробить щасливими своїх дітей. Вони завжди дивляться на її обличчя і ловлять її погляд, намагаючись прочитати в ньому те, що таїться у мами всередині. І якщо бачать що мама нещаслива, в першу чергу в цьому вони звинувачують себе. Так уже влаштовані діти.

7. Мій чоловік - така ж основа, як і я.

І саме тому на першому місці (після мене самої) стоїть чоловік, а потім вже діти. У чоловіка - безумовний пріоритет (читай п.5 про ієрархії) і це дітям, тільки на користь.

8. Мій шопінг змінився до невпізнання.

З першою дитиною я витрачала якісь неймовірні суми на всякі дитячі штучки, наряди, примочки і фінтіфлюшечки. Я купувала тонни речей дитині, але майже нічого не купувала собі, бо дитячі речі не вимагають примірки і купити їх швидко, а часу завжди обмаль, тому краще куплю їй, а собі коли-небудь потім ...

Тепер все по-іншому. Я усвідомила, що діти 1) ростуть дуже швидко. 2) брудняться. 3) абсолютно не потребують такої кількості одягу і взагалі, за великим рахунком, їм все одно, що носити. Для того, щоб відчутти все це, мені знадобилося майже 8 років материнства і 3 дітей. Тепер я купую речі, в основному, собі, а дітям - за залишковим принципом (є гроші, час і бажання - куплю дитинці нову масечку, ні - походить і в старій). Я оволоділа азами інтернет-шопінгу і стала купувати дітям одяг в онлайн-магазинах США, де він коштує розумні гроші і часто бувають сейли і супер-сейли. Навіть з урахуванням пересилання, підприємство із закупівлі одягу на трьох різновікових дітей, справа дуже вигідна. Завжди чекаю акцій із серії «сьогодні додаткова 40% знижка на все, включаючи розділ clearance», вибираю з цього розділу найсимпатичніше, оскільки магазинів багато, не відчуваю себе скутою в плані вибору (вибір є завжди!) І в результаті отримую цілу коробку дитячий речей за копійки. Собі я так само купую речі на розпродажах. Не пам'ятаю, коли я купувала щось за повну вартість. Мені просто шкода віддавати 150-200 доларів за те, що через 1-2

місяці буде коштувати в 3-4 рази дешевше. Я точно знаю, що зможу знайти зекономленим грошам краще застосування. У моїй шафі не менше двох десятків гарних суконь, в яких я прекрасно виглядаю, але жодна з них не варто більше 60 доларів.

9. Я стала в рази менше витратити на декоративну косметику.

До своїх 35 я зрозуміла, що запорука гарного зовнішнього вигляду - правильне харчування, рухова активність, достатня кількість нічного сну і щасливі, сяючі щастям очі. Це база. Все інше - допоміжні засоби із серії опціональних.

10. Я зрозуміла, що все встигнути неможливо і змирилася з цим.

Точно так само, як змирилася з тим, що краще зробити не ідеально, ніж не зробити зовсім. І ще, ось, раптом згадалося, як запитала, у якої вже п'ятеро дітей, чому вона навчилася з народженням п'ятої дитини. Вона задумалася на кілька секунд, після чого сказала, що з п'ятою дитиною вона навчилася не звертати увагу на думку про неї оточуючих. Каже, якось само прийшло до неї відчуття спокою і впевненості у своїх силах, своїх діях і своїх переконаннях. І нехай думають, що хочуть, ці оточуючі, їй пофіг. Кожен має право на власну думку і вона на своє, відмінне від інших, теж.